

KRISTIINANSEUDUN KOULUJEN RUOKALISTA LUKUVUONNA 2023 – 2024

Viikon-päivä	Kalenteriviikko nro 32-38-44-50-4-10-16-22	Kalenteriviikko nro 33-39-45-51-5-11-17	Kalenteriviikko nro 34-40-46-52-6-12-18	Kalenteriviikko nro 35-41-47-1-7-13-19	Kalenteriviikko nro 36-42-48-2-8-14-20	Kalenteriviikko nro 37-43-49-3-9-15-21
Maanantai	Mexicanvuoka salaatti	Makkararuoka, perunamuusi salaatti	Kiusaus salaatti	Kalapuikot, perunat salaatti	Jauhelihakastike, spagetti salaatti	Makaronilaatikko salaatti
Tiistai	Naudanliha-kastike, perunat, salaatti	Tonnikalapasta salaatti	Emännän päivä	Broileripata riisi salaatti	Kasvisruoka	Talon kalaruoka, perunat, salaatti
Keskiviikko	Kanapasta	Kasvispihvit, perunat salaatti	Jauhelihapihvit, perunat, salaatti	Pinaatti-/porkkanaohukais et /maksapihvit perunat, puolukka, salaatti	Lihapyörykät, perunat, salaatti	Oppilaiden päivä
Torstai	Kalapihvit, perunat salaatti	Lihamureke, perunat, salaatti	Hernekeitto, Pannukakku, hillo / marjat	Lasagne, salaatti	Possupata, perunat salaatti	Broilerikastike, riisi, salaatti
Perjantai	Puuro / keitto marjat / kiisseli leikkele	Broilerikeitto	Uunilohi perunat, salaatti	Perjantaipuuro / keitto marjat / kiisseli	Kalakeitto	Jauhelihakeitto

Joka päivä maito / piimä / vesi, leipä ja levite.

Tuoretta kasvista joka päivä mahdollisuuksien mukaan.